



TOSCANA OTTOBRE 2026

Venerdì 2 ottobre - Montepulciano (SI) - 9° MONTEPULCIANO URBAN TRAIL LUMEDILUNA - trail notturno competitivo e non di km 7, partenza ore 21.30 da piazza Grande, www.montepulcianorun.it, info@montepulcianorun.it, 349.0094012, 348.2550327, 339.3163988

Sabato 3 ottobre - Montepulciano (SI) - NOBILI PASSI A SPASSO PER LE CANTINE - passeggiata enogastronomica km 6,500, ritrovo ore: 8<:30 c/o Tempio di San Biagio, partenza ore: 9:00
[info: info@montepulcianorun.it](mailto:info@montepulcianorun.it), Barbara 340.4675901, Daniela 333. 9419032 “Nobilipassi,”
www.montepulcianorun.it

Sabato 3 ottobre - Borgonuovo (LU) - ALICE RUN SORRIDI SEMPRE ALLA VITA - Trofeo Podistico Lucchese, marcia ludico motoria km 3/6/10, ritrovo ore: 15:00 c/o Fondazione Alice Benvenuti E.T.S. via Pesciatina n° 467, iscrizione: € 3 iscritti trofeo € 4,00 non iscritti, partenza libera ore: 16.00, info: Brunello 347.6660146, Lucia 392.5192474

Domenica 4 ottobre - Montepulciano (SI) - 9ª MONTEPULCIANO RUN ECOMARATHON - competitiva di km 42/25/14 e non comp. di 14 e 7, partenza ore 9.30 c/o Tempio di San Biagio, www.montepulcianorun.it, info@montepulcianorun.it, 349.0094012, 348.2550327, 339.3163988

Domenica 4 ottobre - Signa (FI) - 2° TROFEO SIGNA 10K - Competitiva e non di km 10 e ludico motoria di km 5, ritrovo ore: 7:30 c/o Parco dei Renai, iscrizione: servizio.iscrizione@gmail.com competitiva € 14,00 tesserati UISP € 12,00 entro le ore 13:00 del sabato 3/10, la mattina della gara la quota passa a €17,00 e €15,00, non competitiva ludico motoria € 8,00 con pacco gara € 3,00 senza pacco gara, partenza ore: 9:00, info: atleticasigna@libero.it, 366.6713078

Domenica 4 ottobre - Empoli (FI) EMPOLI HALF MARATHON - Mezza Maratona Competitiva di km 21,097, competitiva km 10, camminata km 3, partenza ore: 8:30 km 3 da Piazza della Vittoria, ore 9:00 km 10, ore 9:30 km 21 da Via Roma, info: 0571.1738236, info@halfmarathonempoli.it, <https://halfmarathonempoli.com/>

Domenica 4 ottobre - Capoliveri Isola d'Elba (LI) - ELBA LEGEND RUN - Trail running competitivo di km 65 D+ 3000 m, km 25 D+ 1150 m, km 13 D+ 600 m, e non competitiva di Km 13, partenza ore: 6:00 km 60, ore 9:00 km 25, ore 10:00 km 13, info: info@elbalegendrun.it, <http://www.elbalegendrun.it>

Domenica 4 ottobre - Marina di Grosseto (GR) - LA CORSA DEI FORTI MEMORIAL ALBERTO RAINALDI - Corri nella Maremma, competitiva km 9,500, ritrovo ore: 8:00 c/o Forte San Rocco Marina di Grosseto trasferimento in navetta al luogo della partenza, iscrizione: € 10,00, partenza ore: 10:00 dal Forte delle Marze, info: Paolo Tontoranelli 334.6799904, www.teammarathonbike.it, www.corrinellamaremma.it

Domenica 4 ottobre - Località: Mazzolla Volterra (PI) - ERTA TERRA BERIGNONE CROSSING - Ultra trail di Km 52 (D+1800m), trail di Km 32 (D+1200m) e Km 20 (D+800m) e camminata di Km 15 (D+400m). partenza ore 7:30 (km 52), ore 8:30 (km 32), ore 9:30 (km 20) e ore 9:45 (km 15)
info: info@berignonecrossing.it, 0588.86134, 320.4339996

Domenica 4 ottobre - Seano - Carmignano (PO) - 13° ECO-CARMIGNANO RUN - Trail non competitivo km 6/13/17, per il 95% su strade bianche e sentieri, iscrizione: € 7,00 con pacco gara entro sabato 03/10 mail a asdjollyrunner@gmail.com o 349.3137292, ritrovo ore: 07,15 presso Casa del Popolo di Seano Piazza 4 Novembre, partenza libera ore: 07,45/09,00, info: 349.3137292, asdjollyrunner@gmail.com



Domenica 4 ottobre - Piegai Trebbia Pescaglia (LU) - PIGLIONE TRAIL - Piglione Vertical, Corsa in salita km 6 D+930, partenza ore: info: info@piglionetrail.it, web: www.piglionetrail.it

Domenica 4 ottobre - Pistoia - PASSEGGIATA VOGLIA DI VIVERE - camminata di km 5, partenza ore 9 c/o Chiostro di San Lorenzo, vogliadiviverepistoia@tin.it, 0573.964345

Domenica 4 ottobre - Castelfranco di Sotto (PI) - 54ª QUATTRO PASSI IN VALDARNO - Trofeo Tre Province, Trofeo Pisano, non competitiva e marcia di km 20/16/12/6/3/1,5, iscrizione € 3,00, iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 7,30/9,00 c/o Orto di San Matteo, staff@podisticacastelfranco.it, 348.3237331, 348.3071772, 333.3894087 ore serali.

Domenica 4 ottobre - Firenze - 5ª DON GNOCCHI RUN FIRENZE UNA CORSA PER TUTTI - Ludico motoria di Km 10/4,5/1, ritrovo ore: 8.30 c/o IRCCS Don Carlo Gnocchi, via di Scandicci 269, partenza ore 10.00, info: 333.3738921, ccastagnoli@dongnocchi.it, dgrunfirenze@gmail.com

Domenica 4 ottobre - Lucca - IN MARCIA...CON LA CROCE VERDE DI LUCCA - Ludico motoria di Km 16/10/5/2, partenza ore: 7:30/09:00 c/o Terrazza Guglielmo Petroni (di fronte al Foro Boario), info: 0583.467713, 347.2422804, redazione@luccapodismo.it, www.luccapodismo.it

Venerdì 9 Sabato 10 e Domenica 11 ottobre - Badia Agnano - Bucine (AR) - VALDAMBRA TRAIL - Ultratrail 68 miglia, (D+ m 4500) trail competitivo di km 51 (D+ m 2500), 29 (D+ m 1500) e 14 (D+ m 600), partenza venerdì 9 ore 23:30 km 110, sabato 10 ore km 64, domenica 11 ore: 8:00 km 45, ore 9:30 km 31 ore 10:00 km 15, info: 347.4817208 Filippo, 333.5783501 Paolo, valdambra.trail@gmail.com
Web: www.valdambra-trail.com

Sabato 10 novembre - Lucca - LA TOSCANA IN MARCIA ...PER IL BENESSERE PSICOFISICO - Non competitiva di Km 4,223 (un giro di Mura), partenza ore: 17:00 c/o il Ristorante Antico Caffè delle Mura, Baludaro Santa Maria, info: 0583.578390, 327.9779713, redazione@luccapodismo.it, www.luccapodismo.it

Sabato 10 ottobre - Ugnano (Fi) - 5ª CORRI CON GLI ALPAHA - Gara valida per il Trofeo Pollastri, non competitiva di Km 5 e ludico motoria di Km 2,5, ritrovo ore: 15,00 c/o Parco degli Alpaca, via Bassa 2/13, partenza ore 16:00, info. 380.4186366, info@gsletorrifirenze.it, www.gsletorrifirenze.it

Sabato 10 domenica 11 ottobre - Siena WALKING FRANCIGENA ULTRAMARATHON - La Walking Francigena Ultra Marathon è una manifestazione non competitiva a passo di Trekking o Nordic Walking sull' antico percorso della Via Francigena, 9 i percorsi: Siena Acquapendente 130 km - Buonconvento Acquapendente 95 km - San Quirico Acquapendente 72,9 km - Siena San Quirico 60 km - Abbazia Acquapendente 45 km - Radicofani Acquapendente 37,7 km - Siena Buonconvento 35 km - Buonconvento San Quirico 25 km - Siena Cuna 20 km, partenze in orari e punti differenti consultare il sito, info: walkingfrancigena@gmail.com, www.francigenaultramarathon.com

Domenica 11 ottobre - Pisa - 20ª PISA HALF MARATHON PISA TEN - Criterium Podistico Toscano - competitiva di km 21,097, staffetta a 2, e ludico-motoria di km 10, partenza ore 9.30 da via Matilde 72, www.mezzamaratonadipisa.it, info@pisahalfmarathon.com, 347.4339192

Domenica 11 ottobre - Prato - 8ª ECOMARATONA PRATESE - Nuovo percorso tutto pianeggiante Maratona km 42,195 (4 giri di km 10,5), Km 31,500 (3 giri), Mezza Maratona km 21,097 (2 giri), Corri AVIS km 10,500 (1 giro), partenza ore 8:30 c/o Cascine di Tavola, iscrizioni: www.cronorun.it, via del Crocifisso, www.ecomaratonapratese.com info@ecomaratonapratese.com, 338.5635738



Domenica 11 ottobre - Ramini (PT) - 45ª ATTRAVERSO IL VERDE DEI VIVAI PISTOIESI - Competitiva km 12,00 camminata ludico motoria km 4/12, iscrizione per mail giuliano.menci@gmail.com, whatsapp 338.2081023 Giuliano, competitiva: € 9,00 per tesserati UISP € 7,00, entro venerdì 9/10, la mattina della gara iscrizioni maggiorate di € 2,00, ludico motoria € 5,00, tutte con pacco gara, solo ludico motoria € 3,00 senza pacco gara, ritrovo ore: 8,00 c/o Circolo ARCI, partenza ore 9,00, info: Riccardo 331.9814159, riccardoinnocenti51@gmail.com

Domenica 11 ottobre - Sinalunga (SI) - 50ª PASSEGGIATA ALLA FIERA - Competitiva km 12 Passeggiata ludico motoria km 4,500/9, partenza ore: 09,30, iscrizioni: mail info@atleticasinalunga.it entro le ore 24 di giovedì 5/10, info: Massimo Tiezzi 368.3156996, massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it, info@atleticasinalunga.it, www.atleticasinalunga.it

Domenica 11 ottobre - Firenze - 40ª SCARPINATA ECOLOGICA - Gara valida per il Trofeo E. Camangi, competitiva km 10 e ludico motoria di km 6,5, iscrizione € 8,00 primi 400 iscritti, dopo € 2,00 senza premio, ritrovo ore: 8,00 c/o ALIA, ex Quadrifoglio, via Bibbiena, partenza ore 9,00, info: Stefano 335.223449, Andrea 388.9248380, scarpinata.ecologica@gmail.com

Domenica 11 ottobre - Isola del Giglio (GR) - 2ª MEZZA MARATONA ISOLA DEL GIGLIO - Mezza maratona competitiva e non di Km 21,097, altri percorsi di km 30 e km 11, trekking, nordic walking e family run, iscrizioni su: www.endu.net, partenza ore 9:45 da Giglio Porto, info: 349.2685368, mezzamaratonagiglio@gmail.com, www.mezzamaratonaisoladelgiglio.it

Domenica 11 ottobre - Calcinaia (PI) - 38ª MARCIA FRA I BOSCHI DI CALCINAIA - Trofeo Tre Provincie, Trofeo Pisano, non competitiva di km 19/15/11/6/3, iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o Circolo ARCI, via Matteotti 3, marcobartalini@tin.it, donati.fabio1@tin.it 347.7934581, 0587.489238, 0587.488107,

Domenica 11 ottobre - Pescia (PT) - 45ª MARCIA DI PINOCCHIO - Trofeo Lucchese, non competitiva di km 12/5/2, iscrizione € 3,50 iscritti trofeo, € 4,50 non iscritti, partenza ore 7:30/9:30 c/o Parco Walch Viale dell'Unità d'Italia info: 338.5298461, 349.1565805, alessio@pinocchiosport.org

Domenica 11 ottobre - Forte dei Marmi (LU) - RUN FOR AIRC 9ª edizione - Non competitiva di km 8 e km 4, ritrovo ore: 8:00 c/o Pontile di Forte Dei Marmi, partenza ore: 10.00, iscrizione: online mail run4airc.toscana@airc.it, info: 055.217098, 0584.280292, com.toscana@airc.it, www.airc.it/run4airctoscana

Venerdì 16 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - 9ª STAFFETTA ECOMARATONA DEL CHIANTI - staffetta competitiva 3 x 1500 m, ritrovo ore 17:00, partenza ore: 19:00 da piazza Marconi, iscrizioni € 6,00 ad atleta 18,00 a staffetta, via mail a: atleticaleggera.siena@uisp.it entro martedì 13/10, possibilità di iscriversi la sera della gara al costo di € 10,00 ad atleta, info: 340 3927634 - 348 8454998

Sabato 17 ottobre - Castelnuovo Garfagnana (LU) - 22ª STRACASTELNUOVO CASTELNUOVO GARFAGNANA IN...CORSA - 19º Memorial Giuseppe Bonaldi - 25º Trofeo Toni Moreno - Gara in circuito cittadino Km 5 (3 giri) tutte le categorie femminili, veterani, veterani argento uomini, - Km 8,200 (5 giri) per le categorie maschili amatori senior, ludico motoria Km 5, ritrovo ore: 13,30 c/o Piazza Umberto, iscrizioni: www.endu.net, iscrizioni@detecht.it, partenza ore: 15,30, info: Poli Graziano 347.3796343, www.gpparcoalpiapuose.it

Sabato 17 ottobre - Balconevisi San Miniato (PI) - 1ª MARCIA TRA I BOSCHI DI BALCONEVISI Marcia ludico motoria non competitiva km 10/5/2, ritrovo ore: 15:00 c/o Piazza 1º Maggio, partenza ore: info: 333.2574425



Sabato 17 ottobre - Camigliano Capannori (LU) - MARCIA D'AUTUNNO - Trofeo Lucchese, non comp. e marcia di km 10/5/2, iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 15,00 c/o Circolo Corale G. Puccini via Stradone a Camigliano, info: www.luccapodismo.it, 348.3022424, 392.9764810

Sabato 17 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - ECOPASSEGGIATA A SEI ZAMPE DEL CHIANTI CLASSICO - Passeggiata non competitiva km 4,500 in concomitanza con la XVIª Ecomaraton del Chianti Classico, partenza dalle ore 10:00 da Piazza Marconi, Castelnuovo Berardenga, iscrizioni atleticaleggera.siena@uisp.it - info: 348.8454998

Domenica 18 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - 19ª ECOMARATONA CHIANTI CLASSICO - competitiva di km 42 (D+ m 1050), 21 (D+ m 490), 13 (D+ m 350), partenza ore 9.30 c/o Piazza Marconi Castelnuovo Berardenga km 21, km 14, www.ecomaratonadelchianti.it, 0577.1918128, info@ecomaratonadelchianticlassico.it, 333.4409330, fax 041.5086457

Domenica 18 ottobre - Valenzatico - Quarrata (PT) - 47° TROFEO 5 FRANTOI 17° Memorial Risaliti Gianfranco - Competitiva di km 15,600 e camminata ludico motoria km 8, pre/iscrizione: € 10,00 tesserati UISP € 8,00 inviando mail a podisticalastanca@gmail.com, entro le ore 22 del 16/10, la mattina della gara le quote saranno maggiorate di € 2,00, ludico motoria sempre € 5,00 con premio, solo per ludico motoria € 2,00 senza premio partecipazione, ritrovo ore: 07,30 presso Circolo Sport MCL Valenzatico, partenza ore: 09.00, info: Moreno Stefanini 335.6394824, podisticalastanca@gmail.com

Domenica 18 ottobre - San Giuliano a Settimo Scandicci (FI) - 5° TROFEO MADONNA DEI FIORI - Gara podistica competitiva di Km 12 e camminata ludico motoria di Km 7, iscrizione: € 7,00 con premio partecipazione, € 2,00 senza premio, preiscrizioni presso MaxiSmall via di Sollicciano n° 12 ore: 9.30/19.30, 055.752545 o per mail iscrizioni@maxismall.com entro e non oltre le ore 23,00 di venerdì 17 ottobre, ritrovo ore: 08,30 c/o la Parrocchia San Giuliano a Settimo, via della Pieve 44 partenza ore 09:30, info: 055.752545

Domenica 18 ottobre - Montelupo Fiorentino (FI) - 18ª STRAMONTELUPO - competitiva di km 14,200 e ludico motoria km 6, ritrovo ore 7:30 c/o area sportiva località Turbone Via della Pesa Montelupo Fiorentino, iscrizione: competitiva € 8,00 entro le ore 24 del 16/10, la mattina della gara competitiva € 10,00 con pacco gara, ludico motoria € 5,00 con pacco gara, partenza ore 9:00, info: Ciani Franco 392.4794324, Gaggioli Paolo 366.4498202, Casadei Andrea 3203167487, Di Sano Dario 335.6368833, monteluporunners@gmail.com

Domenica 18 ottobre - San Rocco in Turrile Pescaglia (LU) - PIGLIONE TRAIL 7ª edizione - Ultra Piglione Trail di Km 56 3200 D+ Long Piglione Trail Km 36 2000 D+, Short Piglione Trail Km 19 1100 D+, Partenza ore: 8:00 Km 52, ore 9:00 Km 35 dal Campo Sportivo, Iscrizione: www.endu.net, info: info@piglionetrail.it, web: www.piglionetrail.it

Domenica 18 ottobre - Castelnuovo Garfagnana (LU) - 6ª CORSA PER MARIA ROSA - Semicompettiva km 8, camminata ludico motoria km 3/5/8, ritrovo ore: 8,00 a Castelnuovo Garfagnana Piazza Umberto 1°, partenza ore: 09,30, info: Poli Graziano 347.3796343, www.gpparcoalpiapune.it.

Domenica 18 ottobre - Marina di Massa (MS) - 1ª APUANIA NESSUNO RESTA INDIETRO - Mezza maratona km 21,097 e km 10 competitiva, ludico motoria km 5, partenza ore: 9:00 c/o Villa Cuturi Marina di Massa, info: 351.3494206 Dell'Amico Maria Vittoria, 347.8653264 Vincenzo Genovese, ms506@fidal.it, www.fidal.it



Domenica 18 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - XIX^a ECOPASSEGGIATA DEL CHIANTI CLASSICO - passeggiata non competitiva km 19/15/7 in concomitanza con la XIX^a Ecomaratona del Chianti Classico, partenza dalle ore 9:30 da Piazza Marconi, Castelnuovo Berardenga, iscrizioni: entro martedì 14/10 atleticaleggera.siena@uisp.it, info: 340.3927634, 348.8454998, 335.497720

Domenica 18 ottobre - Firenze - 3^a ROTARY - Gara valida per il Trofeo F. Pollastri, non competitiva km 10, Ludico Motoria km 5, ritrovo ore: 7:30 c/o Le Pavoniere, partenza ore 9:30, info: 339.5992907, 335.6067937, info@rotaryrundistretto2071.it, www.rotaryrundistretto2071.it

Domenica 18 ottobre - Orentano - Castelfranco di Sotto (PI) - 28^a MARCIA DELL'ORCINO - Trofeo Pisano, non competitiva di km 15/10/5/2, iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti - partenza ore 7.30/8.30 da piazza Casini c/o Palestra Comunale, info: 328.9021670, 0583.23377

Domenica 18 ottobre - Viareggio (LU) - INCLUDIAMOCI MEMORIAL ENRICO MARCHETTI - Trofeo Tre Province, marcia ludico motoria di km 17/10/5, ritrovo: c/o struttura Ceser via Comparini, partenza ore: 7.30/8:00, iscrizione: € 3,00 iscritti al trofeo € 4,00 non iscritti, info: raffaellogiannini@gmail.com, Raffaello Giannini 333.400331

Sabato 24 ottobre - Firenze - 24° TROFEO SERGIO ARIANI CORSA RISERVATA AL SETTORE GIOVANILE - ritrovo ore: 15,00 c/o la pista di atletica del Palazzetto Universitario CUS in via delle Montalve, inizio partenze ore: 16,00, www.lepanchecastelquarto.it, info@lepanchecastelquarto.it, 340.8333721

Sabato 24 ottobre - Castelvechio Pascoli (LU) - 13° BIATHLON - Competizione ciclo/podistica a cambio alternato, podista km 2 x 3 volte, ciclista km 3 x 4 volte, ritrovo: c/o Centro Polivalente Castelvechio Pascoli, partenza ore: 14,30, iscrizioni: www.endu.net, biathlonpascoli@evodata.it, info: Francesco Barbi 347.1497978, Alessandro Mariani 347.4321610

Sabato 24 ottobre - Lunata (LU) - CAMMINATA " 50 PASSI & PIU' " - Camminata ludico motoria km 3/7/14, ritrovo ore: 14,30 c/o sede dei donatori del sangue "Fratres Ugo Martini" via della Chiesa n° 2, partenza libera ore 15,30, info: Renzo 349.1286475

Domenica 25 ottobre - Quarrata (PT) - IN CAMMINO VERSO LA LEGALITÀ - competitiva di km 13,3 e non comp. di 8 e 4, iscrizione € 3 (UISP), € 5 (altri enti), partenza ore 9 c/o Villa Magia, via Vecchia Fiorentina, info: 347.5162071

Domenica 25 ottobre - Firenze - 48° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI 52° TROFEO DELLA LIBERAZIONE - Gara valida per il Trofeo E. Camangi, competitiva di km 14, ludico motoria di km 7, ritrovo ore: 7,45 c/o NIC Largo A. Brambilla n° 3, iscrizione: € 10,00 per mail info@lepanchecastelquarto.it quota agevolata di € 8,00 per tesserati UISP, e FIDAL iscritti al circuito "Strade d'Oro" entro le 23,00 di venerdì 23/10, superate le 600 iscrizioni € 5,00 senza premio, per la ludico motoria iscrizione € 3,00 senza premio, partenza ore: 9:00 competitiva, 9,05 ludico motoria, info: Cinzia 340.8333721, Alvaro 335.6664881, Giuseppe 340.9270215, info@lepanchecastelquarto.it,

Domenica 25 ottobre - Arezzo - 27^a MARATONINA CITTÀ DI AREZZO - Gara valida Gran Prix - competitiva di km 21,097 e 9,700 e non comp. di 9 e 3, partenza ore 9,30 da piazza G. Monaco, www.maratoninacittadiarezzo.it, fabiosinatti@gmail.com, 339.2214511

Domenica 25 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - 5^a CORRI A CASTELNUOVO - Competitiva di Km 13 e passeggiata ludico motoria di Km 5, ritrovo ore: 8.00 c/o Piazza Guglielmo Marconi, partenza ore: 09,30, passeggiata ore 09,15, info: 340.3927634, atleticaleggera.siena@uisp.it



Domenica 25 ottobre - Bibbona (LI) - MAGONA RUN - Competitiva di Km 10 - ritrovo ore: 8:00 c/o B&B San Filippo, via di Bacco 2, partenza ore: 9:30, info: 331.3703683, 339.1418759, ridersteamcecina@gmail.com, www.ridersteamcecina.it

Domenica 25 ottobre - Sticciano (GR) - STICCIANO SALISCENDI RUN - Corri nella Maremma, competitiva di km 8,6 e ludico-motoria di 4, ritrovo ore: 9,00 da via dei Mille Sticciano Scalo, partenza ore 10,30 da via dei Mille, iscrizioni online su: www.corrinellamaremma.eu, 320.0808087, ciolfim@libero.it, www.corrinellamaremma.it, www.teammarathonbike.it

Domenica 25 ottobre - Nozzano - Lucca - MELEMARCIANDO - Trofeo Lucchese, non competitiva e marcia di km 18/12/6/3, iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, ritrovo ore: 7,00 c/o impianti sportivi Nozzano Castello, partenza ore: 8,00/9,00, info: Melemarcelucca@gmail.com, Paolo 331.4009107, www.luccapodismo.it

Domenica 25 ottobre - Abbadia a Isola - Monteriggioni (SI) - 27ª CORRI SULLA FRANCIGENA - Trail km 23,200 D+ 340, Trail km 14,400 D+ 290, camminata ludico motoria km 14,400, passeggiata km 7,600, iscrizione su www.endu.net, o mail iscrizioni@francigenamsc@gmail.com, partenza ore 9,30 da Abbadia a Isola, info: 346.7231199, 349.8714123, monteriggionisportcultura@gmail.com, atleticaleggera.siena@uisp.it, www.monteriggionisportcultura.it, www.uisp.it/siena/

Domenica 25 ottobre - Marina di Pisa (PI) - 50° CITTÀ MARE PINETA - Trofeo Tre Province, Trofeo Pisano, non competitiva e marcia di km 3/6/12/18, iscrizione € 3.5 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 8:00/9:00 c/o Piazza delle Baleari, fsantucci43@gmail.com, 347.9091224, 050.960341

Venerdì 30 e Sabato 31 ottobre - Palazzuolo sul Senio (FI) - 14° TRAIL DEL CINGHIALE - Trail competitivo di km 100 D+ 5720, km 50 D+ 2780, km 35 D+ 2010, km 20 D+ 1040 - non competitiva Km 13 D+ 650, partenza dalle ore: 100 km venerdì 30 ottobre alle ore 22:00, 50 km sabato 31 ottobre alle ore 6:30, 35 km sabato 31 ottobre alle ore 7:30, 20 km sabato 31 ottobre alle ore 9:30, info: www.traildelcinghiale.com, staff@traildelcinghiale.it, 335.5880440

TOSCANA NOVEMBRE 2026

Domenica 1° Novembre - Monte Morello (FI) - MONTE MORELLO SKYRUN - Corsa podistica trail sul Monte Morello km 21,500 1.300 mD+, partenza ore: 9.00 da Colonnata in Piazza Mario Rapisardi, 6, Sesto Fiorentino (FI), info: montemorelloskyrun@gmail.com, www.montemorelloskyrun.it

Domenica 1° novembre - Pontedera (PI) - 10ª MARCIA DELLA FIERA - Trofeo Pisano - non competitiva di km 18/13/7/3 - iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti - partenza ore 7.30/8.30 c/o Impianti Sportivi Oltrera, via della Costituzione, 347.1390060

Domenica 1° novembre - Cisternino Pian di Rota - (LI) – ECO TRAIL RIPERCORRENDO L'ACQUEDOTTO LEOPOLDINO - Eco Trail di Km 14 D+300, ritrovo ore: 7:00 c/o Cisternino, Pian di Rota, iscrizione: € 10,00 su www.endu.net, partenza competitiva ore: 9:00, info: Roberto 339.6456604, Chiara 347.2690248

Domenica 1° novembre - Montecatini Terme (PT) - 1° TROFEO AS.VA.L.T. - Gara podistica a giri in circuito di km 1,500 Maratona km 42,195, 2 ore, 1 ora, ritrovo ore: 8:00 Viale Giuseppe Verdi 59 Montecatini Terme (PT), partenza ore: 9:00, iscrizioni su www.endu.net, info: Frediani Mileno 328.4622320



Domenica 1° novembre - Firenze - AIL LOVE RUNNING 12ª edizione - Gara Valida per il Trofeo Pollastri, non competitiva di km 10 e ludico motoria di 5, partenza ore: 09,00 c/o NIC Careggi Largo Brambilla 3, iscrizione: € 12,00 online su <https://enternow.it>, info: 055.4364273, 366.1390703, ailfirenze@ailfirenze.it - <http://ailoverunning.it/>, www.ailfirenze.it

Domenica 1° novembre – Pontasserchio (LU) - 11° RUN FOR A.I.L. AIL PER SIMONA - Trofeo delle Tre Provincie, Trofeo Podistico Pisano, Trofeo Podistico Lucchese, non competitiva di Km 4/8/10.5/17, ritrovo ore: 7,30 c/o Parco della Pace (ona Agrifera), iscrizione: € 3,00 tesserati € 4,00 non tesserati, partenza ore: 8,00/9,00, info: Luca 339.3313113, Angelo 339.4513354, Aldo 340.2302822

Domenica 8 novembre - Livorno - BENETTI LIVORNO HALF MARATHON 9ª edizione - Criterium Podistico Toscano, Mezza Maratona competitiva di km 21,097, mezza maratona a staffetta in due non competitiva, Stralivorno non competitiva km 7,800 circa, ritrovo ore: 7:30 Via dei Pensieri angolo Via Allende Zona Stadio Comunale "A. Picchi", partenza unica per tutte le distanze ore: 9:00 km 10, info: Meini Franco 338.9563043, 0586.428316, fax 0586.440707, info@maratonadilivorno.it,

Domenica 8 novembre - Campi Bisenzio (FI) - 30 'N PIANA - Gara valida per il Trofeo E. Camangi, competitiva km 30 e ludico-motoria di 11, iscrizione comp. € 20 entro il 6/11, poi € 25, ritrovo ore: 7,00 c/o Piazza Dante, partenza ore 8.30, tel/fax 055.8952507, atleticacampirun@gmail.com

Domenica 8 novembre - Santa Lucia (PO) 33ª SCARPIRAMPI - 15° TRAIL DELLA CALVANA - gara a coppie di km 26 (un atleta di corsa e uno in bicicletta) e trail competitivo di km 26, ritrovo ore 7.20 presso il Circolo ARCI Santa Lucia, via del Guado, iscrizioni € 25,00 a partecipante entro venerdì 7/11, il 12 e 13 novembre € 30,00 online info@run1.it, lucca@run1.it, www.endu.net, info: info@run1.it, 0574.583340, 346.6506497, www.run1.it

Domenica 8 novembre - Camaiore (LU) - 6ª CORSA DEL SORRISO PER LORETTA PARDINI - Trofeo Monti Mare 2025, corsa in montagna competitiva km 15, ludico motoria km 5, ritrovo ore: 7.30 c/o Piazza Don Renzo Gori, partenza ore: 8.30, iscrizioni: www.endu.net, info: 349.6929266 Rachele Priano, 331.7675200 Grazia Palagi, lacorsadelsorriso.info@gmail.com.

Domenica 8 novembre - Grosseto - URBAN TRAIL AURELIA ANTICA - Corri nella Maremma, trail urbano km 7,500 Staffetta 4 X 1,700 km, ritrovo dalle ore: 8:30 presso Centro Commerciale Aurelia Antica (GR), iscrizione: € 10,00 la mattina della gara o presso il negozio Running42, partenza ore: 10:00, info: www.corrinellamaremma.eu

Domenica 8 novembre - Fucecchio (FI) - 8ª MARCIA COLLINE FUCECCHIESI - Trofeo Pisano - non comp. e marcia di km 16/11/5/3, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o Fondazione I Care, via 1° Settembre, 43/a, info: Ettore 347.0377174

Domenica 8 novembre - Torricchio - Uzzano (PT) - MARCIA FRANCESCANA PER LA MISERICORDIA - Trofeo Tre Province, Trofeo Lucchese, non competitiva e marcia di km 18/12/6/3, iscrizione € 3,00 iscritti trofeo, € 4,00 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 da piazza della Chiesa, 0582.53683

Calendario completo [Clicca qui](#)
By Giuliano Menci



MARATONE & ULTRA MEZZE MARATONE TOSCANA 2026

Domenica 4 ottobre - Signa (FI) - 38ª MEZZA DI SIGNA CITTA' DELLA PAGLIA - Gara Valida per il Trofeo E. Camangi, mezza maratona competitiva km 21,097 e competitiva e non comp. 9,3, ludico motoria km 4, iscrizione € 22 km 21,097, competitiva e non comp. Km 9,3 € 10, la mattina della gara € 2,00 senza premio iscrizione, mail to servizio.iscrizioni@gmail.com, atleticasigna@libero.it, partenza ore 9.30 c/o Stato Libero dei Renai, info: Atletica Signa 366,6713078, Drovandi Enrico 339.4683622, atleticasigna@libero.it

Domenica 4 ottobre - Empoli (FI) EMPOLI HALF MARATHON - Mezza Maratona Competitiva di km 21,097, competitiva km 10, camminata km 3, partenza ore: 8:30 km 3 da Piazza della Vittoria, ore 9:00 km 10, ore 9:30 km 21 da Via Roma, info: 0571.1738236, info@halfmarathonempoli.it, <https://halfmarathonempoli.com/>

Domenica 11 ottobre - Pisa - 20ª PISA HALF MARATHON PISA TEN - Criterium Podistico Toscano - competitiva di km 21,097, staffetta a 2, e ludico-motoria di km 10, partenza ore 9:30 da via Matilde 72, www.mezzamaratonadipisa.it, info@pisahalfmarathon.com, 347.4339192

Domenica 11 ottobre - Prato - 8ª ECOMARATONA PRATESE - Nuovo percorso tutto pianeggiante Maratona km42,195 (4 giri di km 10,5), Km 31,500 (3 giri), Mezza Maratona km 21,097 (2 giri), Corri AVIS km 10,500 (1 giro), partenza ore 8:30 c/o Cascine di Tavola, iscrizioni: www.cronorun.it, via del Crocifisso, www.ecomaronapratese.com info@ecomaronapratese.com, 338.5635738

Domenica 11 ottobre - Isola del Giglio (GR) - 2ª MEZZA MARATONA ISOLA DEL GIGLIO - Mezza maratona competitiva e non di Km 21,097, altri percorsi di km 30 e km11, trekking, nordic walking e family run, iscrizioni su: www.endu.net, partenza ore 9:45 da Giglio Porto, info: 349.2685368, mezzamaratonagiglio@gmail.com, www.mezzamaratonaisoladelgiglio.it

Domenica 18 ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - 19ª ECOMARATONA CHIANTI CLASSICO - competitiva di km 42 (D+ m 1050), 21 (D+ m 490), 13 (D+ m 350), , partenza ore 9.30 c/o Piazza Marconi Castelnuovo Berardenga km 21, km 14, www.ecomaronadelchianti.it, 0577.1918128, info@ecomaronadelchianticlassico.it, 333.4409330, fax 041.5086457

Domenica 18 ottobre - San Rocco in Turrte Pescaglia (LU) - PIGLIONE TRAIL 7ª edizione - Ultra Piglione Trail di Km 56 3200 D+ Long Piglione Trail Km 36 2000 D+, Short Piglione Trail Km 19 1100 D+, Partenza ore: 8:00 Km 52, ore 9:00 Km 35 dal Campo Sportivo, Iscrizione: www.endu.net, info: info@pigionetrail.it, web: www.pigionetrail.it

Domenica 18 ottobre - Marina di Massa (MS) - 1ª APUANIA NESSUNO RESTA INDIETRO
Mezza maratona km 21,097 e km 10 competitiva, ludico motoria km 5,
partenza ore: 9:00 c/o Villa Cuturi Marina di Massa,
info: 351.3494206 Dell'Amico Maria Vittoria, 347.8653264 Vincenzo Genovese, ms506@fidal.it, www.fidal.it

Domenica 25 ottobre - Arezzo - 27ª MARATONINA CITTÀ DI AREZZO - Gara valida Gran Prix - competitiva di km 21,097 e 9,700 e non competitiva km di 9 e 3, partenza ore 9:30 da piazza G. Monaco, www.maratoninacittadiarezzo.it, fabiosinatti@gmail.com, 339.2214511



Domenica 8 novembre - Livorno - BENETTI LIVORNO HALF MARATHON 9ª edizione - Criterium Podistico Toscano, Mezza Maratona competitiva di km 21,097, mezza maratona a staffetta in due non competitiva, Stralivorno non competitiva km 7,800 circa, ritrovo ore: 7:30 Via dei Pensieri angolo Via Allende Zona Stadio Comunale "A. Picchi", partenza unica per tutte le distanze ore: 9:00 km 10, info: Meini Franco 338.9563043, 0586.428316, fax 0586.440707, info@maratonadilivorno.it,

Domenica 29 novembre - Firenze - 42ª FIRENZE MARATHON - Maratona competitiva di km 42,195, competitiva km 10, partenza ore 8:30 da piazza Duomo, info: 055.5522957, www.firenzemarathon.it, staff@firenzemarathon.it

Martedì 8 dicembre - San Miniato Basso (PI) - 15ª MEZZA MARATONA CITTÀ DI SAN MINIATO Trofeo Pisano, Criterium Toscano, competitiva di km 21,097, e km 10, non competitiva di km 10/7/3, iscrizione su www.endu.net, partenza ore 9:00 c/o Casa Culturale, www.mezzamaratonadisanminiato.it, ivano@lemanet.it, info@mezzamaratonasanminiato.it
346.6941868

Domenica 20 dicembre - Pisa - 26ª PISA MARATHON - 17ª LA PISANINA - Trofeo Pisano, Trofeo Tre Province, Criterium Toscano, competitiva di km 42,195 e 21,097 e non competitiva di km 14/7/3, partenza ore 9:00 da via Santa Maria www.maratonadipisa.com, info@pisamarathon.it, 348.0785453, 345.0567757

MARATONE & MEZZE MARATONE 2027

Domenica 24 gennaio - Montecatini Terme (PT) - 8ª HALF MARATHON CITTÀ DI MONTECATINI TERME - Mezza Maratona competitiva km 21,097, competitiva e non km 10,500 stracittadina km 5, pre-iscrizioni www.endu.net, o iscrizionimontecatini@gmail.com, ritrovo ore 7:30 c/o Centro Sportivo Palavinci, via L. Vinci partenza n° 50 Montecatini Terme, partenza ore: 9:30, info: Antonietta 393.0564934, Patrizia 348.0719662, iscrizionimontecatini@gmail.com, www.montecatini-marathon.com

Domenica 14 febbraio - Carrara (MS) - WHITE MARBLE MARATHON 10ª edizione maratona km 42,195, competitive, km 30, mezza maratona, km 10 competitivi e non competitivi, iscrizioni su www.endu.net, partenza ore 9 da Viale Cristoforo Colombo, www.whitemarblemarathon.com, info@whitemarblemarathon.com, 334.3357358, 339.8459428

Calendario completo [Clicca qui](#)
By Giuliano Menci

