

promossa da



con il patrocinio di



e la collaborazione di



GREEN RUN Vallombrosa Trail



domenica 28 luglio 2024

11^a edizione della

GREEN RUN-Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20,2 (D+ 752)

oltre ad una prova non competitiva di km. 10

(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)

ed una camminata ludico motoria di km. 5



Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Singoli: Compilare l'apposito form sul sito www.avaibooksports.com quindi trasmettere, ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio CARTA DI CREDITO dal sito

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/green-run-vallombrosa-trail-3>,

tramite e-mail a iscrizioni@podistiresco.it copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario

a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: **nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024**,

IBAN: IT81M084573802000000003423 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:

Per informazioni ed iscrizioni inviare una email a comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it

Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di giovedì 25 luglio 2024):

Società: Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta:

Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda

scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di **GRUPPO PODISTI RESCO 1909** causale: **nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024**,

IBAN: IT81M084573802000000003423 ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail iscrizioni@podistiresco.it

Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 25 luglio 2024) presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - simone.gavino@sportsenzafrontiere.it

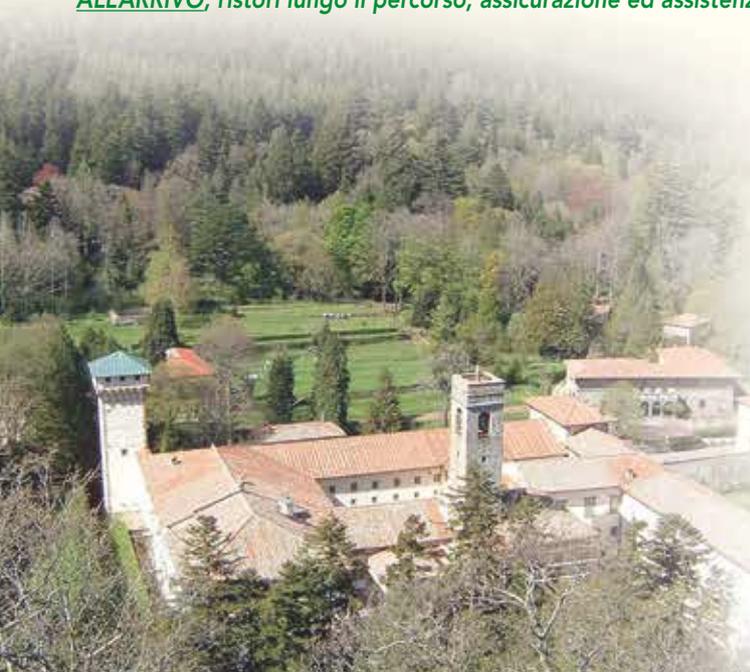
Ora di partenza, tempo massimo: La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore. **Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso:** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. s.l.m), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

L'iscrizione dà diritto a: PACCIO GARA contenente **maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico DA RESTITUIRE ALL'ARRIVO; ristori lungo il percorso; assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; massaggi sportivi.**

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al **Campionato Nazionale del Credito Cooperativo** è prevista, la sera precedente alla gara, **sabato 27 luglio**, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa su prenotazione all'iscrizione al costo di € 30,00. PRANZO FINALE dopo la gara al costo di € 30,00 presso il "Rifugio la Foresta" a Vallombrosa, pranzo da prenotare all'iscrizione.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo: Grazie al patrocinio di FEDER-CASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria **Giovani Soci** (maschile e femminile). È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento CSI.

Riapertura iscrizioni singole presso il Rifugio La Foresta sabato 27 luglio dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica 28 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.45 con costo: COMPETITIVA € 25,00 e STAFFETTA € 20,00.



COMPETITIVA (entro le 23.00 del 25/7/2024) € 20,00
(27/7/2024 ore 15.00/19.00 e 28/7/2024 ore 7.30/8.45) € 25,00

STAFFETTA € 15,00
per ogni staffettista della 2x10 km (NON COMPETITIVA)
(27/7/2024 ore 15.00/19.00 e 28/7/2024 ore 7.30/8.45) € 20,00

CAMMINATA LUDICO MOTORIA € 2,00
(Km 5,00)

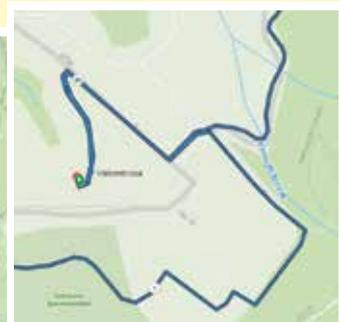
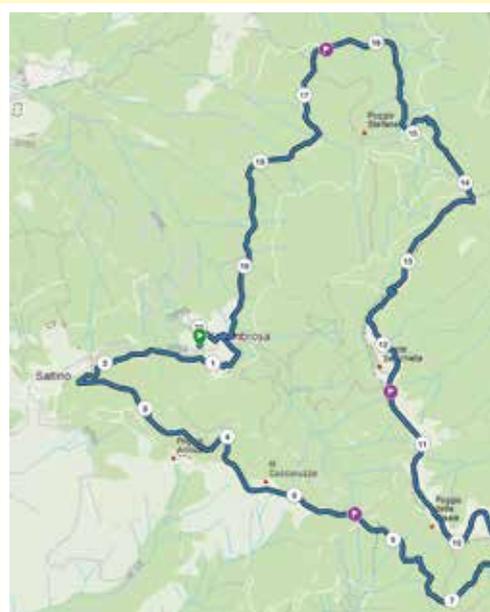
CENA SABATO 27/7/2024 € 30,00

PRANZO DOMENICA 28/7/2024 € 30,00

Il programma degli eventi collaterali del 27 luglio 2024 sarà messo a disposizione sul sito della Banca

www.bccvaldarnoflorentino.it

e sulla pagina facebook della BCC.



GREEN RUN Vallombrosa Trail 2024



Sport Senza Frontiere Onlus, Charity Partner della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL

La 11ª edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL avrà inoltre un importante impatto sociale: anche quest'anno, infatti, Sport Senza Frontiere Onlus è Charity Partner della manifestazione. Attraverso una quota parte delle iscrizioni della 20 Km e della staffetta 2x10 Km e una campagna di fundraising collegata, la manifestazione andrà direttamente a sostenere i progetti della Onlus. Sport Senza Frontiere Onlus crede fermamente che lo sport sia un efficace strumento di cambiamento sociale. Per questo promuove l'inclusione, l'integrazione sociale e il benessere psicofisico per bambini e giovani svantaggiati, progettando e organizzando percorsi sportivi assistiti. Gli obiettivi della Onlus sono: Inclusione e integrazione sociale attraverso lo sport - Tutela della salute e promozione di corretti stili di vita - Contrasto alla dispersione scolastica - Prevenzione dei fenomeni di devianza giovanile e promozione della legalità - Welfare di comunità - diffusione di una cultura dell'accoglienza nel rispetto delle diversità.

Ritiro del pettorale, del chip elettronico e del pacco gara: Tutti gli iscritti potranno ritirare il proprio pettorale presso la segreteria di gara al Rifugio La Foresta, di fronte all'Abbazia, vicino al luogo di raduno e partenza/arrivo a Vallombrosa, nei seguenti giorni ed orari: sabato 27 luglio dalle ore 16.00 alle ore 19.00, il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.30 alle ore 8.45 presso la zona di partenza presentando un documento d'identità e la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale. **Servizio spogliatoi:** Non previsto. **WC:** Previsti in zona partenza. **Docce:** Non previste.

Deposito borse: Sarà adibita un'area apposita, non custodita, in prossimità della zona di partenza/arrivo per il deposito borse. Ogni concorrente avrà a disposizione uno spazio, contraddistinto da apposita segnaletica, per depositare la propria borsa. Gli atleti provvederanno personalmente sia a depositare sia a ritirare la propria borsa. Gli atleti si impegnano a rilasciare il luogo ripulito da qualsiasi materiale e/o oggetto utilizzando anche gli appositi cestini. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di furti o smarrimenti.

Servizio massaggi: In zona arrivo sarà presente un servizio massaggi sportivi. **Servizio di assistenza sanitaria:** Lungo il percorso, e nell'area logistica di partenza/arrivo, il servizio sanitario sarà garantito dalle associazioni di pubblica assistenza del territorio.

Cronometraggio: A cura di Cronorun con chip da allacciare, chip che sarà consegnato con il pettorale e che dovrà essere restituito all'arrivo.