

43° Trofeo US Nave
6^ Scalata al Convento Trofeo Sport Clinic Center
43^Classica Trofeo Ford Autosas – 3^ Camminata Lungo l'Arno

1. REGOLAMENTO INTEGRALE su WWW.USNAVE.IT

2. RITROVO H 07.00 PRESSO PALESTRA "BOTTICELLI" – Via Gran Bretagna, 58 - FIRENZE

3. SOCCORSO E SICUREZZA

Ogni atleta deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospette fratture e chiamare il n. emergenza o il 118.

Un corridore che fa appello al soccorso ne deve accettare le decisioni.

Ogni partecipante è responsabile dell'osservanza del Codice della Strada.

4. ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dei partecipanti **SINGOLI** potranno avvenire on line attraverso il portale WWW.CRONORUN.IT oppure perfezionandole la mattina stessa della gara, entro le 08.15

Le pre-iscrizioni e pagamento delle **SQUADRE** saranno accettate online alla mail pre-iscrizioni@usnave.it complete di tutta la documentazione necessaria:

– Elenco dati completo degli atleti partecipanti e dei loro riferimenti (nome, cognome, data di nascita, numero e scadenza tesseramento, scadenza certificato medico, telefono, tipo di evento a cui parteciperanno) su carta intestata della Società e firmata dal suo Presidente

– contabile del bonifico all'IBAN IT30S0842502802000030930036 intestato a US NAVE

Ogni 10 partecipanti 1 iscrizione gratis alla Classica.

Le iscrizioni chiuderanno alle h 13 del giorno 27 gennaio. La mattina della gara, entro le 08.15, potranno essere perfezionate solo iscrizioni singole.

Per info sulle iscrizioni Ilaria 3358497100 Lucia 3288420384.

5. PREMIAZIONI

Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 10+10, veterani 10+10, argento 5+5, oro 3+3** per ognuno dei due eventi competitivi.

Saranno premiate le **prime 5 squadre a punteggio** cumulato fra i due eventi competitivi.

Saranno premiate le **prime 5 squadre col maggior numero di partecipanti** cumulato fra i quattro eventi.

Medaglia finisher e pacco gara ai primi 500 partecipanti iscritti.

6. SERVIZI e RISTORI

Ristori lungo il percorso e il **"Classico ristoro Nave"** all'arrivo.

Saranno disponibili **spogliatoi, docce e deposito borse.**

- LA 6^ SCALATA AL CONVENTO (competitiva)

Percorso di 25,5 km 785 D+, terreno misto, a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica AGONISTICA per attività "Atletica Leggera"
- coscienza e capacità per affrontare difficoltà tecniche della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve.

I costi dell'iscrizione sono di **15 euro fino al 27.01, 18 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza.**

PARTENZA avverrà dalle ore **8.45.**

Cancello orario loc. Convento a 3 ore dalla partenza.

CLASS. PREMI: Gli atleti verranno dotati di chip per la registrazione del real time e in base al quale verranno stilate le classifiche. Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 10+10, veterani 10+10, argento 5+5, oro 3+3**

- LA 43^ CLASSICA della NAVE (competitiva)

Percorso di 16 km 440 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica AGONISTICA per attività "Atletica Leggera"
 - aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **8 euro fino al 27.01, 10 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza.**

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **8.45.**

CLASS. PREMI: Gli atleti verranno dotati di chip per la registrazione del real time e in base al quale verranno stilate le classifiche. Saranno premiati il **primo uomo** e la **prima donna** arrivati (fuori dalle categorie), **assoluti 10+10, veterani 10+10, argento 5+5, oro 3+3**

- LA 43^ CLASSICA della NAVE Run+Walk (NON competitiva)

Percorso di 16 km 440 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

Per partecipare è indispensabile:

- Aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- possesso di certificazione medica NON agonistica
 - aver letto il regolamento integrale ed accettarlo senza riserve

I costi dell'iscrizione sono di **8 euro fino al 27.01, 10 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza.**

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **8.45**

- CAMMINATA LUNGO L'ARNO (NON competitiva Ludico Motoria)

Percorso di 6 km 0 D+, terreno misto a tratti sentiero sconnesso.

I costi dell'iscrizione sono di **6 euro fino al 27.01, 10 euro** per le iscrizioni perfezionate sul posto **la mattina prima della partenza. 2 euro** senza pacco gara

La **PARTENZA** avverrà dalle ore **8.45**