

GARA DEL MESE

Domenica 24 settembre - Quarrata (PT)
47ª PASSEGGIATA PANORAMICA
15° Trofeo Memorial Fausto Giannelli,
4° Trofeo Memorial Vinicio Pagnini,
13° Memorial Sardi Fiorenzo

Competitiva km 15,800, ludico motoria km 2/7/15,800,
ritrovo ore: 07,30 via Galileo Galilei, iscrizione:
competitiva € 9,00 tesserati UISP € 7,00, ludico motoria
€ 5,00 con premio partecipazione, € 2,00 senza premio,
categorie giovanili Gratuite, partenza ore: 09,00,
info/iscrizioni: Manetti Patrizia 347.1068614 anche
whatsapp, Iadevaia Giacomo 347.5873599 anche
whatsapp

QUARRATA
24 SETTEMBRE 2023
ORE 9,00

47°
edizione

con il patrocinio di:

GARA VALEVOLE COME 4° PROVA
TROFEO MONTALBANO

PERCORSO: LUDICOMOTORIA (senza furia) Km. 2-7 - 15,8. Competitiva Km. 15,8
 Ritrovo ore 7.30 V. Galileo Galilei. Partenza ore 9,00 - Giovanili partenza ore 9,05.
 Ristori durante il percorso, più ricco ristoro all'arrivo.

ISCRIZIONI: MANETTI PATRIZIA 347.1068614 (anche servizio whatsapp)
IADAVAIA GIACOMO 347.5873599 (anche servizio whatsapp)

TERMINE ISCRIZIONI: Per le società entro Venerdì 22/9 alle ore 23.00. Per i singoli entro le 8.30 del 24/9.

QUOTA ISCRIZIONE: Competitiva 9,00€ con pacco gara tesserati FIDAL E ALTRI ENTI
Competitiva (tesserati UISP) 7,00€ con pacco gara
Ludico motoria 5,00€ con pacco gara - Ludico motoria 2,00€ senza pacco gara

Iscrizione gratuita più premio per i settori giovanili maschili e femminili
 Primi passi 2016/2017 ed antecedenti - Pulcini 2014/2015 - Esordienti 2012/2013 - Ragazzi 2010/2011

Trofei e coppe per tutte le società iscritte entro il 22/9 con un minimo di 10 iscritti

PREMI COMPETITIVA: Premiati i primi 50 assoluti - 30 Veterani - 15 Argento - 3 Oro
15 Donne Assolute - 8 Donne Veterane - 3 Donne Argento
1° PREMIO UOMO TV 24" DVBT2 - 1° PREMIO DONNA TV 24" DVBT2
PREMI OFFERTI DA TUCI ELETTRODOMESTICI

REGOLAMENTO: ogni società deve presentare la lista dei partecipanti su carta intestata.
 Gli atleti dovranno essere muniti di tesserino di appartenenza ad una società, per i liberi è obbligatorio il certificato di idoneità.
 Tutti i cartellini devono essere compilati con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, CATEGORIA E SOCIETÀ.
 DI APPARTENENZA. Vigile il regolamento U.I.S.P. PER CORSA NON COMPETITIVA. La manifestazione rientra nell'attività motoria ricreativa, come risulta dalla legge regionale N. 35 del 9 luglio 2003 comma 4 e 5 pertanto ai partecipanti non è richiesta alcuna certificazione medica.

L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la corsa.

CONAD **TUCI** **bhouse** **ALTA TOSCANA** **Mutua** **Alta Toscana** **DOLOCI TENTAZIONI** **maxismall**

FARMACIA CHILLERI, GIOIELLERIA PELATTI s.r.l.,
DIADEMA - creazione gioielli, DEA - Biancheria per la casa

TOSCANA SETTEMBRE 2023

Venerdì 1° settembre - Rapolano Terme (SI) - 49ª CINQUE TORRI IN NOTTURNA - Competitiva km 9, non competitiva km 4,500, categorie giovanili, iscrizione: Adulti € 10,00, categorie Giovanili e camminata ludico motoria € 5,00 entro il 30/08 x mail iscrizioni@gprvalenti.it, ritrovo ore: 19.00 presso Piazza Matteotti, partenza ore: 20,00 giovanili - 21,15 adulti, info: 335.5836270, info@gprvalenti.it

Venerdì 1° settembre - Iolo (PO) - 3ª CAMMINATA TRA ARGINI; PONTI E VIOTTOLI DEL CODERINO - Camminata non competitiva km 9/4,5, ritrovo ore: 18,30 c/o Piazza della Pieve, iscrizione: € 5,00, partenza libera ore: 19,30/20,00, info: leonardo_fabbri@libero.it

Sabato 2 settembre - Roccastrada (GR) - 50ª MARCIA VERDE - Corri nella Maremma, competitiva di km 11,150, non comp. di 5 e cat. Giovanili. iscrizioni € 5,00 senza pacco gaar, ritrovo ore 15,30, partenza ore 17.30 da largo Garibaldi, info: Simone C. 338.1381288, Maurizio C. 320.0808087, ciolfim@libero.it, www.teammarathonbike.it, www.corrinellamaremma.eu



Sabato 2 settembre - Vaccareccia - Aulla (MS) - 39ª MARCIA STRACA – CorriLunigiana, competitiva di km 8,2, partenza ore 16.45, info: silvio-sp@libero.it, 328.6830553, www.corrilunigiana.it

Sabato 2 settembre - Bagni di Lucca (LU) - MARCIA DEI CINQUE BORGHI - Trofeo Podistico Lucchese, corsa podistica di km 10/5/2, iscrizione: € 3,00 iscritti al trofeo € 3,50 non iscritti, partenza ore: 15,30, info: 347.3575737, 340.5787699, redazione@lucapodismo.it, www.lucapodismo.it

Domenica 3 settembre - Settimello - Calenzano (FI) - 11ª SCARPINATA SETTIMELLESE - Gara valida per il 19° Trofeo E. Camangi, competitiva di Km 10 passeggiata ludico motoria km 5/2, ritrovo ore: 07,30 presso Circolo MCL Settimello, via Arrighetto da Settimello 84, partenza ore: 09,15, iscrizione: competitiva € 8,00 entro le ore 24,00 del 9/09, camminata € 6,00 con premio partecipazione € 2,00 senza premio, iscrizioni solo per mail apdsettimomiglio@gmail.com, paolo.traversi@tin.it, info@mclsettimello.it, info: 335.6113928, www.mclsettimello.it

Domenica 3 settembre - Doganaccia Cutigliano (PT) – 3ª Edizione DOGANACCIA VERTICAL - Vertical di Km 6 D+1000m, partenza ore: 10:00 c/o Bar La Baita, Via Pacioni, Cutigliano e arrivo presso la Croce Arcana, info: 366.3911660, marketing@doganaccia2000.it, <http://www.doganaccia2000.it>

Domenica 3 settembre - Crespole San Marcello Piteglio(PT) - 4ª STRACRESPOLE - Competitiva e non competitiva di Km 13, ritrovo ore: 07,30 c/o la piazza antistante la sede del Circolo di Crespole, via delle Costi 1, iscrizione: competitiva € 10,00 Tesserati UISP € 8,00, non competitiva € 5,00, partenza ore 09:30, info: Tuci Massimo 338.5669626, tucivale@gmail.com

Domenica 3 settembre - Canapino di S. Colombano (LU) - 9ª MARCIA DI CANAPINO - Trofeo Lucchese, non competitiva e marcia di km 18/12/6/2, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 da via del Giardinetto, info@asdcnapino.it, 348.2756226

Domenica 3 settembre - Isola San Miniato (PI) - 45ª DALL'ARNO AI COLLI DI SAN MINIATO - Trofeo Pisano, non competitiva km 15/6/3, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o Circolo ARCI, piazza Turati, info: 347.2504597, 0571.400233

Domenica 3 settembre - Montevarchi (AR) - 41° TROFEO SIRO NOFERI - competitiva di km 13,2, non comp. di 4 e cat. giovanili - iscrizione € 10,00 su www.cronorun.it, entro il 31/08 dopo € 12,00, ritrovo ore: 8,20 c/o piazza Varchi , partenza dalle ore 9.15, info: Sergio 328.2244934, Valerio 328.2244916, Mario 335.6426413, associazione@rinascitamontevarchi.it,

Lunedì 4 settembre - Prato – 21ª DA SPONDA A SPONDA - Trofeo Tre Province - non comp. e marcia di km 10 e 5, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 19.15 c/o Palazzina AVIS, via S. Orsola, beppebasta@live.it, 339.4623984

Mercoledì 6 settembre - Sesto Fiorentino (FI) - 9° TROFEO MISERICORDIA DI SESTO FIORENTINO - non competitiva di km 10 e ludico-motoria di 5, ritrovo ore 19,00 c/o Misericordia SestoF/no, partenza ore 20 da piazza San Francesco, 339.6198983, trofeomisesto@gmail.com, www.clubausonia.it

Sabato 9 Settembre - Marlia (LU) - 23ª CAMMINANDO PER CHI CI SEGUE COL CUORE - Comitato Provinciale Pisano Podismo marcia ludico motoria non competitiva di km 10/5/2, iscrizione: € 3,00 iscritti al trofeo € 3,50 non iscritti, ritrovo ore: 15,30 c/o Casa della salute di Marlia, Via del parco, 5, Marlia (LU), partenza libera dalle ore: 16,00 , info: 324.8282016 – 338.718775

Sabato 9 Settembre - Albinatico Ponte Buggianese (PT) - 5° TROFEO SAN LEOPOLDO - Trofeo Lucchese, marcia non comp. di km 12/8/4/2, ritrovo ore: 16,00 c/o Chiesa di San Leopoldo Albinatico, iscrizione: € 3,00 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore: 16.30, info: Elio Grazzini 335.7764121, eliograzzini50@gmail.com, Don Paolo 345.3230465, paolomonti3521@gmail.com

Domenica 1° ottobre
Montecatini Terme (PT)
8ª AVIS RUN

competitiva di km 10, non competitiva km 5,
ritrovo ore 07,30 c/o Terme Tamerici,
partenza ore 9,15 c/o Piazzale Terme
Tettuccio, iscrizione: competitiva € 10,
tesserati UISP, € 8, non competitiva € 5,00,
online sul sito www.avisrun.it entro il 29/09,
oppure direttamente la mattina, info:
Montecatini Marathon,
montecatinimarathon@gmail.com,
393.0564934,
AVIS Montecatini Terme
335.5959562, info@avisrun.it.



Sabato 9 settembre - Luni Mare (SP) - 4ª CORRI PER IL GASLINI - Corrilunigiana 2023, competitiva di Km 9,5 e non compet. di Km 4,5, partenza ore: 18,00 (giovanili ore 17,30) c/o Centro Sportivo Lunimare Sprotring Club, info: 339.5099545 Antonella, 339.26841783 Massimo, 339.1966289 Paolo.

Domenica 10 settembre - Borgo a Buggiano (PT) - 10ª LA RUN...DAGIATA - competitiva di km 10 e ludico-motoria di km 10, ritrovo ore: 07,30 c/o via Caduti dei Lager Palestra Pallavolo, Istituto Comprensivo Coluccio Salutati, iscrizioni: www.cronorun.it € 12,00, € 10,00 per tesserati UISP, € 5,00 non competitiva, partenza ore: 9,00, info: 329.0519646, 348.8286627, info@rundagi.it,

Domenica 10 settembre - Firenze - 11ª CORSA NEI TRE PARCHI QUARTIERE 4 - Gara valida per il 19° Trofeo E. Camangi, competitiva di km 12 e ludico motoria di 5, iscrizione: competitiva € 8,00 con premio, ludico motoria € 5,00 con premio, € 2,00 senza premio, x mail entro le ore 22,00 dell' 8/09 x mail servizio.iscrizioni@gmail.com, online www.enternow.it, ritrovo ore: 8.00 c/o Circolo archi La Torre via Lunga n° 157, partenza ore: 09,00, info: 380.4186366, info@gsletorrifirenze.it, www.gsletorrifirenze.it

Domenica 10 settembre Casanuova - Laterina Pergine Valdarno (AR) - 18ª CORSA DEL BASTONCELLO - competitiva di km 8,5 non comp. di 4 e cat. Giovanili, partenze dalle ore 18, www.atleticasestini.it, ballotti75@alice.it, 347.4817208

Domenica 10 settembre - Stia (AR) - 13° TRAIL DEL FALTERONA - trail competitivo di km 45 (D+ m 2000), 25 (D+1200), 14 (D+ m 800) e camminata di 8, partenza da piazza Tanucci ore 7 km 51, ore 9 le altre, falteronarunners@gmail.com, info@trailrunpro.it, 340.5428002, 333.5441554, fax 0575.581053

Domenica 10 settembre - Gambassi Terme (FI) - 15° TROFEO RICCARDO NERI - competitiva di km 10,800 e ludico-motoria di 5/10,800, ritrovo ore: 8,00 c/o Campo Sportivo comunale, partenza ore 9,15, iscrizioni € 5,00, info: Franco Neri 338.7748533, fax 0574.543701, Tiziano Marzotti 340.3159028, info@riccardoealessio.it, progym@live.it, manetti.spinelli@libero.it



Domenica 10 settembre – Guardistallo (PI) – CONOSCALATA DELLA TABACCAIA TROFEO FEDERICO GAMBA - Cronoscalta di Km 5,4, partenza ogni 30 secondi a partire dalle ore 09:00 da Casino di Terra arrivo a Guardistallo, info: Marcello 331.3703683, Francesca 339.1418759, ridersteamcecina@gmail.com, www.ridersteamcecina.it

Domenica 10 settembre - Poggibonsi (SI) – POGGITEN 7ª edizione - Non ompetitiva km 10/6, partenza ore: 09,30 dal Cassero della Fortezza, info: 055.8078190, info@7life.it

Domenica 10 settembre - Galleno (PI) - 30ª SCARPINATA DELLE CERBAIE - Trofeo Tre Province, Trofeo Pisano, Trofeo Lucchese, non comprtitiva e marcia di km 19/15/11/6/2, iscrizione € 3 iscritti trofeo, 3,50 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o Campo Sportivo, via della Colonna, cicconigianniimbiancature@gmail.com, Cicconi Gianni 349.6069536.

ATTENZIONE GARA ANNULLATA

Domenica 10 settembre - Campiglio - Pistoia - 38ª CAMMINATA NELLA VALLE DEL SERPENTE - info: gpcampiglio@gmail.com, 0573.399935

Mercoledì 13 settembre - San Giovanni Valdarno (AR) - 16ª STAFFETTA SOTTO LE STELLE - Competitiva di km 2 x 2 atleti, ritrovo ore: 20,00 c/o piazza Cavour, partenza ore: 21.15, iscrizione: atleticasangiovese67@virgilio.it, € 16,00 a coppia fino al 10/09, dopo € 20,00, info: Atletica Sangiovese 331.7536559 - atleticasangiovese67@virgilio.it

Mercoledì 13 settembre - Grignano (PO) - 30º TROFEO MISERICORDIA DI GRIGNANO 29º TROFEO CARROZZERIA EUROPA - Non competitiva di km 10/5, iscrizione: € 6,00, ritrovo ore: 19,15 c/o Parrocchia San Pietro Grignano, partenza ore: 20.00, info: tel/fax 0574.636340, 338.3078177, bevaless@gmail.com.

Sabato 16 settembre - Antraccoli (LU) – 30ª STAFFETTA DEL PIOPPINO - Criterium Podistico Toscano - staffetta competitiva di km 3,85x3, partenza ore 16 c/o stand sagra, 334.9062829, 338.8394370, 349.3606330, fax 0587.240030, marciatori.antraccoli@gmail.com, gianluca.simonetti75@gmail.com, www.marciatoriantraccoli.it

GARA ANNULLATA

Sabato 16 settembre - Stibbio San Miniato (PI) - 14ª CAMMINATA STIBBIESE - info: Maurizio 347.9766185

Domenica 17 settembre - Poggio a Caiano (PO) – SGAMBETTATA MEDICEA 4ª edizione - Corsa Competitiva km 11, ritrovo ore: 07,30 presso Palazzetto dello Sport Poggio a Caiano, partenza ore: 09,00, iscrizione competitiva € 8,00, non competitiva €5,00, su www.enternow.it e/o mail podistica.medicea@gmail.com, info: Francesco 328.8996247, Moreno 349.4616917, podistica.medicea@gmail.com

Domenica 17 Settembre - San Marcello Pistoiese (PT) - 10º MONTANARO TRAIL Trail Running Montagna Pistoiese - Ultra Trail competitivo Km 80 5090 D+, Trail Km 50 3550 D+, Km 25 1700 D+ Km 12 Nord Walking, partenza ore: 01,00 80km, ore 6,30 50km, ore 7,30 24km ore 9,00 12km Nordic Walking, info: Moreno 348.9058300, montanarotrail2020@gmail.com, www.montanarotrail.it

Domenica 17 settembre - Lari (PI) - 12ª CORRI 'N... CASTELLO - Criterium Podistico Toscano - competitiva di km 10 e non comp. Di 5, partenza ore 9 da piazza Matteotti, lapinimaurizio@virgilio.it, 348.9247881

Domenica 17 settembre – Firenze - 2ª DON GNOCCHI RUN FIRENZE – UNA CORSA PER TUTTI - Ludico motoria di Km 10/3/1, ritrovo ore: 8,00 c/o IRCCS Don Carlo Gnocchi, via di Scandicci 269, partenza ore 9.00, info: 333.3738921, ccastagnoli@dongnocchi.it, dgrunfirenze@gmail.com

Domenica 17 settembre – Grosseto – LA CORSA DEL CENTENARIO – In occasione dei festeggiamenti dei 100 anni dalla costituzione n occasione dell'Aeronautica Militare, corsa podistica km 10, iscrizione on line : www.corrinellamaremma.eu entro le ore 24:00 16/09/2023 o la mattina stessa, ritrovo ore: 7:30 ingresso Aeroporto Militare via Castiglione, partenza ore: 9,30 c/o Piazza Dante, info: fabioemb@fastwebnet.it



Domenica 17 settembre - Arezzo - 3° TROFEO CENTRO COOP FI – Corsa podistica competitiva di Km 9,5 e non competitiva di Km 6, partenza ore: 10,00 presso il Centro Arezzo Coop, info: 339.2214511, 3381344845, fabiosinatti@gmail.com, info@uppoliciano.com

Domenica 17 Settembre – Firenze - 1° RUN DEL CENTENARIO - Non Competitiva Km 8, ludico Motoria Km 8, ritrovo ore: 8,00 Istituto di Scienze Militari Aeronautiche Viale dell' Aeronautica,14 (FI) - partenza ore: 9,30, Organizzazione: Aeronautica Militare in collaborazione con ISOLOTTO APD, info: 334.6163624 Massimo Spina, 388.9248380 Andrea Grassi, massimo.spina@aeronautica.difesa.it, info@isolotto.e

Domenica 17 settembre - Chiusi (SI) - 14° GIRO DEL LAGO DI CHIUSI - competitiva di km 18 e passeggiata di 10, iscrizione online www.icron.it, partenza ore 9.30 da loc. Sbarchino, www.girolagochiusi.it, girolagochiusi@gmail.com, 347.3332127

Domenica 17 settembre - Albiano Magra Aulla (MS) - 21ª MARCIA DELLA CROCE ROSSA - Ludico motoria di Km 14 e Km 6, partenza ore: 7,30/9,00 dalla sede della CRI, via Don Pietro Corsini 77, info: 0187.415493, albianomagra@cri.it

Domenica 17 settembre - Coltano (PI) - DUE PASSI TRA I PINI, LE CAMPAGNE E I LAGHI DI COLTANO - Trofeo Tre Province, Trofeo Lucchese, non competitiva e marcia di km 16/12/6/3, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o Villa Medicea di Coltano, info: 347.9425833, 050,989348, info@prolococoltano.it

Domenica 17 settembre -Lamporecchio (PT) – PASSO DOPO PASSO - Camminata Ludico Motoria km 11 e 5, ritrovo ore: 7,30 c/0 Giardini Pubblici (Zona Coop), partenza ore: 9,00, iscrizione: € 7,00 gradite le preiscrizioni, info: turismo@comune.lamporecchio.it, 0573.766472, 328.1391985, 347.8156922

GARA ANNULLATA

Domenica 17 settembre - Santa Maria a Monte (PI) - 11° TROFEO ASD LA CHIOCCIOLA
carlipolo@hotmail.it, 349.8163790

GARA ANNULLATA

Domenica 17 settembre - Castello (FI) CORSA DELLE PARI OPPORTUNITA' - categorie
info: 328.6027715, info@atleticacastello.it, www.atleticacastello.it

Sabato 23 settembre - Sorbano del Giudice - Lucca - CORRIAMO A SORBANELLO INSIEME A GIACOMO - Trofeo Lucchese, non competitiva e marcia di km 10/5/2, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 15/15,30, www.luccapodismo.it, Letizia 347.7296541, Paolo 389.6527992

Domenica 24 settembre - Montagnano Monte San Savino (AR) - 39ª MONTAGNANATA - Competitiva di km 8, ritrovo ore: 18,00 presso la Sagra della Nana, iscrizione: € 8,00 entro il 23/09 su www.icron.it, x inizio partenze ore 16,00, info: Luca Belloni 339.1575686, Rossano 340.2954860, info@podisticavisfoiano.it, www.podisticavisfoiano.it

Domenica 24 Settembre - Rignano sull'Arno (FI) - 9ª RIGNANO RUN - Competitiva di Km 13,600 D+ 310 - ludico motoria Km 6, gara valida per il 19° Trofeo E. Camangi, partenza ore: 09,00 da Impinti Sportivi di Rignano S/A in via Roma, iscrizioni: € 8,00 online www.endu.net, o per mail servizio.iscrizioni@gmail.com entro ore 12,00 sabato 23/09, possibilità di iscriversi la mattina al costo € 10,00, info: Valentina 347.1862765, 331.6551990, Antonio 339.4734671, Fax 055.8336873, servizio.iscrizioni@gmail.com, info@aviszeropositivo.it, www.aviszeropositivo.it

Domenica 24 settembre - Radicondoli (SI) - E' L'ORA DI RADICONDOLI 1ª edizione - gara di 6 ore nel centro storico del paese, staffetta 3 X 2 (3 atleti x 2 ore) anello di 1500m, gara competitiva di 8 km , partenze inizio: ore 10,00 da Piazza Matteotti, iscrizioni: www.endu.net, info: Piero Giannitti 347.0972778, pich.giannitti@libero.it, Alessandro Garaffi 339.5677824, Alessandro C. 349.7636134, Riccardo C. 334.6584594

QUARRATA
24 SETTEMBRE 2023
ORE 9,00

47°
edizione

con il patrocinio di:
REGIONE TOSCANA
COMUNE DI QUARRATA

Mutua
Alta Toscana

15° Trofeo Memorial Fausto Giannelli
4° Trofeo Memorial Vinicio Pagnini
2° Trofeo Memorial Fiorenzo Sardi

GARA VALEVOLE COME 4° PROVA TROFEO MONTALBANO

PERCORSO: LUDICOMOTORIA (senza furia) Km. 2-7 - 15,8. Competitiva Km. 15,8
Ritrovo ore 7.30 V. Galileo Galilei. Partenza ore 9,00 - Giovanili partenza ore 9,05.
Ristori durante il percorso, più ricco ristoro all'arrivo.

ISCRIZIONI: MANETTI PATRIZIA 347.1068614 (anche servizio whatsapp)
IADVAIA GIACOMO 347.5873599 (anche servizio whatsapp)

TERMINE ISCRIZIONI: Per le società entro Venerdì 22/9 alle ore 23,00. Per i singoli entro le 8.30 del 24/9.

QUOTA ISCRIZIONE: Competitiva 9,00€ con pacco gara tesserati FIDAL E ALTRI ENTI
Competitiva (tesserati UISP) 7,00€ con pacco gara
Ludico motoria 5,00€ con pacco gara - Ludico motoria 2,00€ senza pacco gara

Iscrizione gratuita più premio per i settori giovanili maschili e femminili
Primi passi 2016/2017 ed antecedenti - Pulcini 2014/2015 - Esordienti 2012/2013 - Ragazzi 2010/2011

Trofei e coppe per tutte le società iscritte entro il 22/9 con un minimo di 10 iscritti

PREMI COMPETITIVA: Premiat i primi 50 assoluti - 30 Veterani - 15 Argento - 3 Oro
15 Donne Assolute - 8 Donne Veterane - 3 Donne Argento
1° PREMIO UOMO TV 24" DVBT2 - 1° PREMIO DONNA TV 24" DVBT2
PREMI OFFERTI DA TUCI ELETTRODOMESTICI

REGOLAMENTO: ogni società deve presentare la lista dei partecipanti su carta intestata.
Gli atleti dovranno essere muniti di tesserino di appartenenza ad una società, per i liberi è obbligatorio il certificato di idoneità.
Tutti i cartellini devono essere compilati con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, CATEGORIA E SOCIETA' DI APPARTENENZA. Vigè il regolamento U.I.S.P. PER CORSA NON COMPETITIVA. La manifestazione rientra nell'attività motoria ricreativa, come risulta dalla legge regionale n. 35 del 3 luglio 2003 comma 4 e 5 pertanto ai partecipanti non è richiesta alcuna certificazione medica.
L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la corsa.

CONAD **TUCI** **house** **ALTA TOSCANA** **UISP** **maxismall** **Dolci Tentazioni**

FARMACIA CHILLERI, GIOIELLERIA PELATTI s.r.l.,
DIADEMA - creazione gioielli, DEA - Biancheria per la casa

Domenica 24 settembre - Quarrata (PT) - 47ª PASSEGGIATA PANORAMICA, 15° Trofeo Memorial Fausto Giannelli, 4° Trofeo Memorial Vinicio Pagnini, 2° Memorial Sardi Fiorenzo - Competitiva km 15,800, ludico motoria km 2/7/15,800, ritrovo ore: 07,30 via Galileo Galilei, iscrizione: competitiva € 7,00 tesserati UISP € 5,00, ludico motoria € 5,00 con premio partecipazione, € 2,00 senza premio, partenza ore: 09,00, info/iscrizioni: Manetti Patrizia 347.1068614 anche whatsapp, Iadevaia Giacomo 347.5873599 anche whatsapp

Domenica 24 settembre - Uliveto Terme (PI) - 40ª DA QUI A LASSÙ - Trofeo Tre Province - non competitiva e marcia di km 19/12/8/4/2, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 7.30/8.30 c/o impianti sportivi, podisticaulivetese@gmail.com, Alvaro Parri 050.788213, 336.708633, Max 338.7796079

Domenica 24 settembre - Azzano Seravezza (LU) - 2ª STRA-AZZANO , In Memoria di Vando D' Angiolo", corsa competitiva e ludico motoria km 9, km 7, ritrovo ore: 9,00 c/o località la Cappella Seravezza, partenza ore: 10,00, info: 331.3375937, asdpolisportivaazzano@gmail.com, www.gpparcoalpiapuane.it

Domenica 24 settembre - Vaiano (PO) - 7ª CORRI & SALSICCIA - trail goliardico competitivo e non di km 16 (D+ m 1000) e camminata di 10, partenza ore 11 c/o campo sportivo, info: iscrizioni@goliardic-race.com, 347.3520198

Domenica 24 Settembre - Pietrasanta (LU) FRANCIGENA TUSCANY MARATHON - Camminata di Km 43/22/10, partenza ore: 07,00 km 42 da Piazza del Duomo Pietrasanta, info: info@francigenatuscanymarathon.it, 349.88147347, www.francigenatuscanymarathon.it

Domenica 24 settembre - Piombino (LI) - 1ª RUPES RUN - Trail competitivo di Km 21 D+1000m, Km 15 D+762m, e non competitivo di Km 10 D+300m. partenza ore 09:30 km 21 e ore 09:45 km 15 e km 10 c/o Calamoresca, info: 327.1566605, 347.7254053, info@rupesrun.com, www.rupesrun.com

Domenica 24 Settembre - Firenze - 21ª CORRI LA VITA 2023 - Ludico Motoria km 11 e km 6,200, ritrovo ore: 8,00 c/o Piazza Vittorio Veneto alle Cascine, partenza ore: 09,15 da Viale Lincoln alle Cascine, info: 347.3280964, info@corrilavita.it, www.corrilavita.it

Domenica 24 settembre - Poppi (AR) – POPPI CITY TRAIL 2023 - Competitiva km 12, categorie giovanili, ritrovo ore: 8:30 c/o Castello di Poppi, partenza ore: 09:45, iscrizione: € 5,00 entro il 17/09 dal 18/09 € 8,00, fabiosinatti@gmail.com, info@uppoliciano.com, Fabio Sinatti 339.2214511, info: Fabio Sinatti 339.2214511, fabiosinatti@gmail.com

Venerdì 29 settembre - Montepulciano (SI) - 6ª MONTEPULCIANO URBAN TRAIL LUMEDILUNA - trail notturno competitivo e non di km 7, partenza ore 21.30 da piazza Grande, www.montepulcianorun.it, info@montepulcianorun.it, 349.0094012, 348.2550327, 339.3163988

Sabato 30 settembre - Camigliano - Capannori (LU) - MARCIA D'AUTUNNO - Trofeo Lucchese, non comp. e marcia di km 10/5/2, iscrizione € 3 iscritti trofeo, € 3,50 non iscritti, partenza ore 15,00 c/o Circolo Corale G. Puccini via Stradone a Camigliano, info: www.luccapodismo.it, 347.8214377, 392.9764810

Sabato 30 settembre - Lucca – 10x1 6ª Edizione ORA UNA CORSA PER “AMICI DEL PERU” - 5º MEMEORIAL MARINO NELLI - staffetta non competitiva di 10 atleti per 1 ora, ritrovo e partenza c/o Campo Coni, via delle Tagliate (LU), iscrizione su www.cronorun.it o per mail a 10X1ora@gmail.com, info: 10X1ora@gmail.com, 0583.407325

Calendario completo [Clicca qui](#)



www.spinosi.com

ZERO+ PIU' PROTEINE E FIBRE

AD ALTO CONTENUTO DI PROTEINE E FIBRE

ZERO+ PIU' PROTEINE PIU' FIBRE CON FIBRE DI CACAO E OLIO DI VINO ROSSO

ZERO+ STROZZAPRETI

BONNAPASTA

CODICE:RB10

-10% DI SCONTO



ORGANIZZA
4° TROFEO PIERLUIGI ROMANI
7° Memorial Massimo Massimi
Trofeo AIDO
Domenica 29 Ottobre 2023



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori
"Massimo Massimi"



- GARA COMPETITIVA DI 10 KM
- STAFFETTA 2 KM PER DUE
- NON COMPETITIVA DI 10 KM E 5 KM
- CORSA DEI RAGAZZI

- ISCRIZIONE** 10 km, € 8,00 - per i tesserati UISP € 6,00
€ 10,00 per la staffetta a coppia
€ 5,00 per la Ludico Motoria
Su: www.cronorun.it
- INFORMAZIONI** iscrizionimontecatini@gmail.com - montecatini-marathon@gmail.com
Antonietta 393 0564934 - Patrizia 348 0719662
- RITROVO** CICLODROMO Via Albinatico, PONTE BUGGIANESE ORE 7,30
- PARTENZA** ORE 9,00 GARA COMPETITIVA E STAFFETTA PER DUE (MISTA - UOMINI E DONNE)
ORE 10,30 GARA DEI RAGAZZI
- PREMI 10 Km** 20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI
- PREMI STAFFETTE** PRIME 3 ASSOLUTI UOMINI E DONNE - PRIME 3 VETERANI UOMINI E DONNE
PRIME 3 ARGENTO UOMINI E DONNE - PRIME 3 MISTE
- PREMI** SARANNO PREMIATI INOLTRE PER TROFEO AIDO I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMO - DONNA
E LE PRIME 3 STAFFETTE UOMO - DONNA
Saranno premiate le prime 5 squadre più numerose
1° ARGENTO SULLA 10 Km COMPETITIVA PREMIO TROFEO PIERLUIGI ROMANI
MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI



REGOLAMENTO:

Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara.

Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare UISP di Pistoia, Prato e Valdinevolesse.

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP.

N.B. Non ci saranno strade chiuse al traffico perciò serve attenzione, percorso comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti dovranno rispettare il codice della strada.

DIRITTO DI IMMAGINE: Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, presso in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti o supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Domenica 29 ottobre - Ponte Buggianese (PT) – 7° MEMORIAL MASSIMO MASSIMI TROFEO A.I.D.O. -
Corsa podistica competitiva km 10, staffetta 2X2 km, non competitiva km 10/5, categorie giovanili. iscrizione:
competitiva € 8,00 tesserati UISP € 6,00, staffetta 2x2 € 10,00 a coppia, € 5,00 non competitiva su
www.cronorun.it, ritrovo ore: 7,30 presso Ciclodromo Alfredo Martini via Albinatico, partenza ore: 9,00, info:
iscrizionimontecatini@gmail.com, montecatini-marathon@gmail.com, Antonietta 393.0564934, Patrizia
348.0719662

Domenica 1° ottobre
Montecatini Terme (PT)
8^a AVIS RUN

competitiva di km 10, non competitiva km 5,
ritrovo ore 07,30 c/o Terme Tamerici,
partenza ore 9,15 c/o Piazzale Terme
Tettuccio, iscrizione: competitiva € 10,
tesserati UISP, € 8, non competitiva € 5,00,
online sul sito www.avisrun.it entro il 29/09,
oppure direttamente la mattina, info:
Montecatini Marathon,
montecatini-marathon@gmail.com,
393.0564934,
AVIS Montecatini Terme
335.5959562, info@avisrun.it



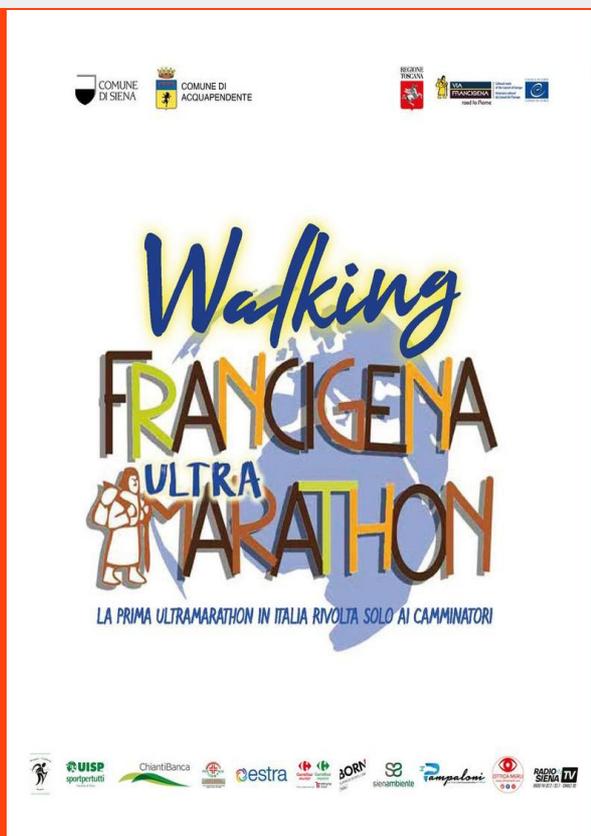
AVIS
MONTECATINI TERME
8^a edizione **RUN**

10 KM
COMPETITIVA

5 KM
NON COMPETITIVA

DOMENICA
01 OTTOBRE
MONTECATINI TERME **2023**

UISP sportper tutti
Montecatini Marathon A.S.D.



COMUNE DI SIENA
COMUNE DI ACQUAPENDENTE

Walking
FRANCIGENA
ULTRA
MARATHON

LA PRIMA ULTRAMARATHON IN ITALIA RIVOLTA SOLO AI CAMMINATORI

UISP sportper tutti
ChiantiBanca
eetra
BORN
separamente
Tempaloni
SIBO



8-9 OTTOBRE 2022

SIENA ↓

ACQUAPENDENTE

● Siena

● Monteroni d'Arbia

● Buonconvento

Montalcino ●

● San Quirico d'Orcia

Castiglione d'Orcia ●

Abbadia San Salvatore ●

● Radicofani

● San Casciano dei Bagni

Acquapendente ●

↓ Roma

Sabato 7 Domenica 8 ottobre – località diverse Siena – **WALKING FRANCIGENA ULTRAMARATHON** - La Walking Francigena Ultra Marathon è una manifestazione non competitiva a passo di Trekking o Nordic Walking sull' antico percorso della Via Francigena, Sette percorsi: Acquapendente Siena 120 km, Acquapendente San Quirico 65 km, San Quirico Siena 55 km, Abbadia San Salvatore San Quirico 40 km, Buonconvento Siena 35 km, Acquapendente Radicofani 30 km, Grancia di Cuna Siena 15 km, partenze i orari e punti differenti consultare il sito, info: walkingfrancigena@gmail.com, www.francigenaultramarathon.com

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023 - PARTENZA ORE 09,00

Benetti
Livorno Half Marathon








COMUNE DI LIVORNO

più
- non competitive -
MEZZAMARATONA
A STAFFETTA
IN DUE
e
STRALIVORNO
Km. 7,8

GARA NAZIONALE U.I.S.P.
Partenza e arrivo Campo Scuola di Livorno
con percorso cittadino pianeggiante e
passaggio dai punti più caratteristici
della città e del lungomare

Per informazioni ed iscrizioni :
Telef. 0586-428316 - Cell. 338-9563043
www.maratonadilivorno.it - info@maratonadilivorno.it

LIVORNO
....città
da amare...
perchè oltre
la corsa
c'è di più



Una gara tra le più
premiata in Italia e sconti
alle Società più numerose

RESTAURANT

Degustazioni specialità
gastronomiche compreso
il mitico Cacciucco ed
altri piatti tradizionali

Giro in battello
dei fossi, Santuario di
Montenero ed altri giri turistici

tutte le info su
www.maratonadilivorno.it

Domenica 12 novembre - Livorno – BENETTI LIVORNO HALF MARATHON
6ª edizione - Criterium Podistico Toscano, competitiva di km 21,097, mezza a staffetta (7 + 14) e
Livorno Run competitiva km 10 circa Stralivorno non competitiva km 10 circa, ritrovo ore: 7,30 Via
dei Pensieri angolo Via Allende Zona Stadio Comunale "A. Picchi", partenza ore: 09,00 km 21,097,
ore 10,00 percorsi km 10, info: Meini Franco 338.9563043, 0586.428316, fax
0586.440707, info@maratonadilivorno.it, www.maratonadilivorno.it

Domenica 21 gennaio 2024
Montecatini Terme (PT)
5ª HALF MARATHON CITTA
DI MONTECATINI TERME
Mezza Maratona competitiva km 21,097
anche a staffetta x 2 atleti,
iscrizioni € 15,00 dal 10/05 al 31/08,
€ 20,00 dall'1º/09 al 30/11,
€ 25,00 dal' 1º/12 al 16/01
su www.cronorun.it,
partenza ore: 09,00 c/o Terme il Tettuccio,
info: Antonietta 393.0564934,
Patrizia 348,0719662,
montecatinimarathon@gmail.com
www.montecatinimarathon.it

MONTECATINI
MARATHON
A.S.D.

5ª HALF MARATHON
città di Montecatini Terme

21 Gennaio 2024

Iscrizioni Aperte sul sito
www.cronorun.it

Dal 10 Maggio al 31 Agosto € 15
Dal 1º Settembre al 30 Novembre € 20
Dal 1º Dicembre al 16 Gennaio € 25

Per le società extra regione Toscana
iscrivi 15 atleti e paghi 12 pettorali

Per le società Toscane, iscrivi
11 atleti e paghi 10 pettorali



UISP sportpertutti

SPONSOR TECNICO
BROOKS

Altre Gare

Domenica 1° ottobre – Castelnuovo di Porto (Roma) - 9ª ed. "CORRI CASTELNUOVO" Gara podistica competitiva di 9 km, partenza gara ore: 09.30, regolamento e iscrizione su www.digitalrace.it, per mail naturalmente.castelnuovo@gmail.com, info: naturalmente.veio@gmail.com, 349.7729960 Valerio

Maratone & Mezze Maratone

Domenica 1° ottobre - Borgo San Lorenzo (FI) - 49ª MARATONA DEL MUGELLO - Maratona competitiva di km 42,195 e km 21, non competitiva km 4, partenza ore 9.15 da piazza Dante, www.maratonamugello.it, maratonamugello@gmail.com, 389.8739767, 333.7145655, fax 055.845962

Domenica 1° ottobre - Signa (FI) - 36ª LA MEZZA DELLA PAGLIA DEMI MARATHON - Gara Valida per il 19° trofeo E. Camangi, mezza maratona competitiva km 21,097 e 9,5, ludico motoria km 5/9, ritrovo ore 8,00 c/o Stato Libero dei Renai, partenza ore 9.30, 366,6713078 servizio.iscrizioni@gmail.com, atleticasigna@libero.it

Domenica 1° ottobre - Montepulciano (SI) - 6ª MONTEPULCIANO RUN ECOMARATHON- competitiva di km 42/25/14 e non comp. di 14 e 7, partenza ore 9.30 c/o Tempio di San Biagio, www.montepulcianorun.it, info@montepulcianorun.it, 349.0094012, 348.2550327, 339.316398

Domenica 8 ottobre - Prato - 5ª ECOMARATONA PRATESE - competitiva di km 42,195/21,097/8 - partenza ore 09.00 c/o Cascine di Tavola, via del Crocifisso, www.ecomaratonapratese.com info@ecomaratonapratese.com, 338.5635738

Domenica 15 ottobre -

Castelnuovo Berardenga (SI) - 16ª ECOMARATONA CHIANTI CLASSICO - competitiva di km 42 (D+ m 950), 21 (D+ m 450), 13 (D+ m 300), ecopasseggiata di 10 e nordic walking di 8, partenza ore 9.30 c/o Castello di Brolio km 42, da Castelnuovo Berardenga km 21, km 14, www.ecomaratonadelchianti.it, 0577.1918128, info@ecomaratonadelchianticlassico.it, 333.4409330 - fax 041.5086457



Domenica 5 novembre - Agliana (PT) - 18ª MARATONINA DE' 6 PONTI - Competitiva di km 21,097 e non competitiva km 4/11, Ritrovo ore: 7,30 presso il Lago 1° Maggio via Ugo Foscolo 18 Agliana, partenza ore: 9.00, info: Meoni 366.4721200, info@podisticaaglianese.it, www.podisticaaglianese.it

Domenica 12 novembre - Livorno – BENETTI LIVORNO HALF MARATHON 6ª edizione - Criterium Podistico Toscano, competitiva di km 21,097, mezza a staffetta (7 + 14) e Livorno Run competitiva km 10 circa Stralivorno non competitiva km 10 circa, ritrovo ore: 7,30 Via dei Pensieri angolo Via Allende Zona Stadio Comunale "A. Picchi", partenza ore: 09,00 km 21,097, ore 10,00 percorsi km 10, info: Meini Franco 338.9563043, 0586.428316, fax 0586.440707, info@maratonadilivorno.it, www.maratonadilivorno.it

Domenica 26 novembre - Firenze - 39ª FIRENZE MARATHON – Maratona competitiva di km 42,195, partenza ore 8.30 da piazza Duomo, www.firenzemarathon.it, https://www.enternow.it, fax 055/5536823, staff@firenzemarathon.it

Venerdì 8 dicembre - San Miniato Basso (PI) - 11ª MEZZA MARATONA CITTÀ DI SAN MINIATO 8ª MARCIA DEL TARTUFO BIANCO- Trofeo Pisano, Criterium Toscano, competitiva di km 21,097, staffetta di 10+11,097 e non competitiva di 10/6/3, partenza ore 9.30 c/o Casa Culturale, www.mezzamaratonadisanminiato.it, ivano@lemanet.it, 346.6941868

Domenica 17 dicembre - Pisa - 24ª PISA MARATHON - 15ª LA PISANINA - Trofeo Pisano, Trofeo Tre Province, Criterium Toscano, competitiva di km 42,195 e 21,097 e non competitiva di km 14/7/3, partenza ore 9 da via Santa Maria www.maratonadipisa.com, info@pisamarathon.it, 348.0785453, 345.0567757

2024



MONTECATINI MARATHON A.S.D.

5ª HALF MARATHON

città di Montecatini Terme

21 Gennaio 2024

Iscrizioni Aperte sul sito www.cronorun.it

Dal 10 Maggio al 31 Agosto € 15
Dal 1° Settembre al 30 Novembre € 20
Dal 1° Dicembre al 16 Gennaio € 25

Per le società extra regione Toscana
iscrivi 15 atleti e paghi 12 pettorali

Per le società Toscane, iscrivi
11 atleti e paghi 10 pettorali

UISP sportpertutti

SPALANCA 1975

sponsor tecnico **BROOKS**

Domenica 21 gennaio - Montecatini Terme (PT) - 5ª HALF MARATHON CITTA DI MONTECATINI TERME

- Mezza Maratona competitiva km 21,097 staffetta di km 21 in 2, partenza ore: 09,00 c/o Stadio Mariotti, info:
Antionietta 393.0564934, Patrizia 348,0719662, montecatinimarathon@gmail.com,
iscrizionimontecatini@gmail.com, www.montecatinimarathon.it

Domenica 14 aprile - Prato - 34ª MARATONINA INTERNAZIONALE CITTÀ DI PRATO - competitiva di km

21,097 e stracittadina di 9 e 4, partenza ore 9.30 da viale Piave, www.pratohalfmarathon.com
info@pratohalfmarathon.com, info@maratonina.prato.it, 0574.583340, 338.2330639

Calendario completo [Clicca qui](#)

By Giuliano Menc

